

TOUR D'HORIZON

La gazette trimestrielle de l'EHPAD Résidence **SAINTE-MONIQUE**



« Les grands services sont comme de grosses pièces d'or qu'on a rarement l'occasion d'employer ; mais les petites attentions sont une monnaie courante qu'on a toujours en main. » (Denis Diderot)

N°14 : ÉTÉ 2020

SOMMAIRE

- Le mot de la Direction
- Bienvenue !
- Les activités permanentes
- La parole est aux résidents
- L'animation au fil du trimestre :
 - * Juillet
 - Les anniversaires de Juillet
 - Poésie : « Les soleils de Juillet »
 - Le saviez-vous ? Blagues à tous les étages
 - *Août
 - Les anniversaires d'Août
 - *Septembre
 - Les anniversaires de Septembre
- Hommages
- Épilogue

LE MOT DE LA DIRECTION

Plus que jamais, l'attention portée à nos aînés doit être optimale !

Plus fragiles, les personnes âgées sont en effet davantage exposées au virus. Nous devons donc collectivement redoubler d'attention et d'efforts.

Pour les protéger, la vigilance ne doit pas signifier l'isolement, car le lien social et familial est évidemment vital et nous ferons tout ce qui est en notre pouvoir pour le préserver. A ce titre, l'écriture de notre « Tour d'Horizon » participe à notre volonté de partage avec nos aînés (*un grand merci au service animation pour son investissement permanent dans l'écriture de ce journal*).

Nous devons ainsi apprendre à vivre avec le virus, en adoptant **systématiquement** les bons réflexes indispensables pour tenter de maintenir les visites familiales ou amicales.

Nous remercions les familles pour leur compréhension !

Je profite de cette tribune pour également saluer le travail remarquable des professionnels de Sainte-Monique qui s'efforcent au quotidien de vous apporter toute la bienveillance que nous vous devons.

Nous sommes tous « sur le même bateau » et nous nous efforcerons de maintenir notre rythme de croisière en attendant des vents meilleurs.

BIENVENUE !

Monsieur ARNAUD Guy
Monsieur BEGDOUCHE Djamal
Monsieur BERTET Marcel
Madame DARMANGEAT Jacqueline
Madame ISSARTEL Solange
Madame LECONTE Monique
Monsieur LECONTE Pierre
Madame LEYNAUD Maria
Madame NEUHAUSER Michelle
Madame PAILHES Lucienne
Madame SIMON Odile
Madame VEYRON Simone

LES ACTIVITÉS PERMANENTES



PLANNING D'ANIMATION

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10H à 11H.	LECTURE DU JOURNAL avec B., J. ou L. en Salle d'Animation RDC.						
13H à 14h.	ATELIERS DIVERS Manucure, balade extérieure, mots fléchés, écoute avec Laëtitia						
14H30 à 15H.	PREPARATION DE LA SALLE D'ACTIVITE ET ACCUEIL DES RESIDENTS (Animatrices)						
15H à 16H	RDC : Gymnastique avec J. 2nd : Ateliers divers (fables, chansons etc...) avec B. Lieu de Vie des Résidents : Atelier Mémoire (1/2) avec L.	RDC : Epluchage avec L./J. 1er : Peinture ou Poterie (1/2) avec J. Lieu de Vie des Résidents : Atelier Mémoire (1/2) avec L.	RDC : Tricot avec J. Chapelle : Lecture de roman avec B.	RDC : Gym 1er : Peinture avec J. 2nd : Atelier détente et massage avec L.	RDC : Jeux de Mots avec L. 2nd : Ateliers divers (jeux, chansons etc...) avec B.	RDC : Représentation cinématographique (Animatrice)	RDC : Jeux divers
16H à 16H45	GOÛTER						
16H45 à 17H30	RDC : Ateliers Divers (MOTS FLECHES, MEMORIE, LECTURE, QUIZ, CHANT, PROMENADE) avec les animatrices						



● **Premier lundi du mois** : Sortie achat au centre Leclerc (Animatrice).

● **Tous les Mardis midi** : Repas partagé avec L.

● **Dernier mardi du mois** : Célébration des Anniversaires du Mois en cours.

● **Séance de réflexion** tout au long de la journée, en individuel dans les chambres des résidents.

LA PAROLE EST AUX RÉSIDENTS

L'été, c'est évidemment la saison où les températures sont les plus élevées car le soleil envoie davantage de lumière et de chaleur. Ce phénomène est dû à l'inclinaison de la terre sur le plan de l'écliptique dans son trajet autour du soleil.

Et pour vous, chers résidents, que l'été vous évoque-t-il ?

-Lorsque les souris sourient :

*« Un été, nous sommes partis camper et dans une tente proche de la nôtre, résidait un couple de jeunes mariés. Afin de fêter l'évènement, nous avons disposé à la nuit tombée, quelques gâteaux et friandises devant leur toile de camping. Au petit matin quelle ne fut pas notre surprise de ne trouver que des miettes ! Les souris étaient passées par là...
(Mme Liautier)*

-De l'engrais pour la vigne :

« Un été, je trouve dans nos vignes mon petit frère en train de pleurer à chaudes larmes. Je lui demande aussitôt pourquoi il pleure si fort...Il me répond qu'il a très envie de faire caca mais que nos

parents ont défendu de le faire dans les vignes sous peine de fessée ! » (Mme Barratier)

-L'espièglerie...Une affaire de famille !

« Pendant l'été, avec mon grand-frère, il nous arrivait d'attendre que nos parents s'endorment pour faire le mur. On traversait la terrasse à pas de loup et on courait sous les peupliers jusqu'au ruisseau. » (Mme Royer)

-Les Catalans, cette plage de Marseille chère à Renoir, à Cézanne et à l'une de nos résidentes :

« A l'époque les gens ne savaient que rarement nager mais cela ne nous empêchait pas de passer toutes nos matinées dans l'eau jusqu'à la taille sur la belle plage des Catalans. Les dames rivalisaient d'élégance dans leurs maillots de bain. » (Mme Jacob De Cornemoy)



L'ANIMATION AU FIL DU TRIMESTRE JUILLET

Rien de plus efficace que la convivialité d'un bon repas festif pour dissiper la morosité...

Ayant pris note de l'enthousiasme de nos résidents à l'évocation d'un repas de grillades, nous avons organisé le 09 juillet un délicieux barbecue : Nos résidents affichaient leur satisfaction et nous demandaient sitôt le dessert terminé « À quand le prochain ? »...



LES ANNIVERSAIRES DE JUILLET

Mme VAN HOREEBECK Yvonne

Mr GIRAUD René

Mr BENOIST Christian

Mme ROYER-MANOHA Berthe

Mme SADOWSKI Hélène

Mme VEYRENCHÉ Marie-Louise

Mme LECONTE Monique

Mr BLASQUEZ Jean-Pierre

S'installaient à la table d'honneur afin que nous célébrions ensemble leurs anniversaires.



Les chants, les jeux et les rires étaient au rendez-vous et c'est autour d'un délicieux gâteau à la pêche et aux myrtilles que nous leur déclamions ce poème dédié :

« Les soleils de Juillet »

Les voici revenus, les jours que vous aimez,
Les longs jours bleus et clairs sous des cieux sans nuage.

La vallée est en fleur, et les bois embaumés
Ouvrent sur les gazons leur balsamique ombrage.
Tandis que le soleil, roi du splendide été,
Verse tranquillement sa puissante clarté,
Au pied de ce grand chêne aux ramures superbes,
Asseyons-nous dans la fraîcheur des herbes ;
Et là, nos longs regards perdus au bord des cieux,
Allant des prés fleuris dans l'éther spacieux,
Ensemble contemplons ces beaux coteaux, ces plaines

Où les vents de midi, sous leurs lentes haleines,
Font des blés mûrissants ondoyer les moissons.
Avec moi contemplez ces calmes horizons,
Ce transparent azur que la noire hirondelle
Emplit de cris joyeux et franchit d'un coup d'aile ;

Et là-bas ces grands bœufs ruminants et couchés,
Et plus loin ces hameaux d'où montent les clochers,
Et tout ce paysage, heureux et pacifique,
Où s'épanche à flots d'or un soleil magnifique ... Ô
soleils de juillet ! Ô lumière ! Ô splendeurs.

Le saviez-vous ?

Dans les premiers calendriers romains, le mois de **juillet** était le cinquième mois de l'année et se nommait « *Quintilis* », qui signifie cinquième en latin.

Avec l'arrivée du calendrier Julien en 46 avant JC, le mois de juillet devient le septième mois de l'année. L'empereur Auguste renomme le mois « *Julius* » en l'honneur de Jules César.

Rions un peu !

En laissant traîner mes oreilles dans notre établissement durant l'été, voici une compilation des meilleures blagues que j'ai entendue :

« Blagues à tous les étages » :

« Ce serait cool que cet été les moustiques aussi respectent la distance de sécurité d'un mètre ! »

« Cet été je me suis pesée systématiquement avec mon chat afin de laisser planer le doute sur lequel de nous deux avait grossi... »

« Moi, cet été, n'ayant pas pu partir en voyage, j'ai appris une nouvelle recette : les lentilles farcies. Bon, c'est un peu long, mais comme je n'avais que ça à faire... »

L'ANIMATION AU FIL DU TRIMESTRE

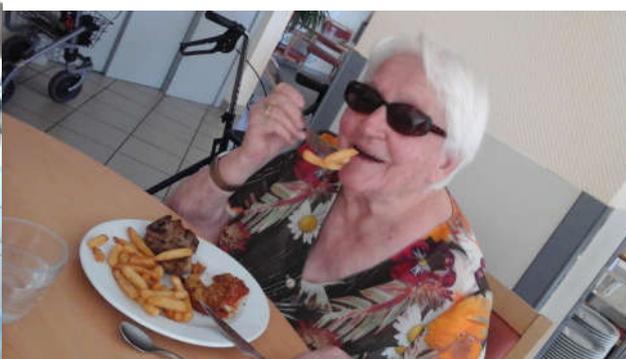
AOÛT

Nous abordions le mois d'août avec ce bel enthousiasme qui nous caractérise (si, si !) et le 15 un menu festif débarquait dans les assiettes pour la plus grande joie des résidents qui nous suggérèrent de réitérer sans attendre, d'autres expériences gourmandes.

Ainsi, dès le 19 de ce même mois, toutes narines déployées, nous percevions une odeur particulièrement appréciée et remontions l'alléchante piste jusqu'au barbecue sur lequel grésillaient des grillades parfumées.



Accompagnées de frites et de tomates à la provençale, elles furent dégustées après une salade d'avocats et de crevettes, puis complétées par du fromage et une bonne glace.



*« Oubliez les fleurs...
Dites- le avec des frites ! »*

LES ANNIVERSAIRES D'AOÛT

Le 25 nous nous rassemblions autour d'un alléchant gâteau aux fruits exotiques afin de célébrer les natifs de cet auguste mois :

Mme NEUHAUSER Michelle

Mr COLLOMB Marc

Mme HACHSPIL Sylviane et Mme CHIROUZE
Marthe

Mme ALLEMAND Micheline

Mme PAILHES Lucienne

Les sourires qu'affichaient nos résidents en disaient long sur leur satisfaction ! Chansons, poésies, anecdotes et quizz musical figuraient ensuite à ce festif programme.

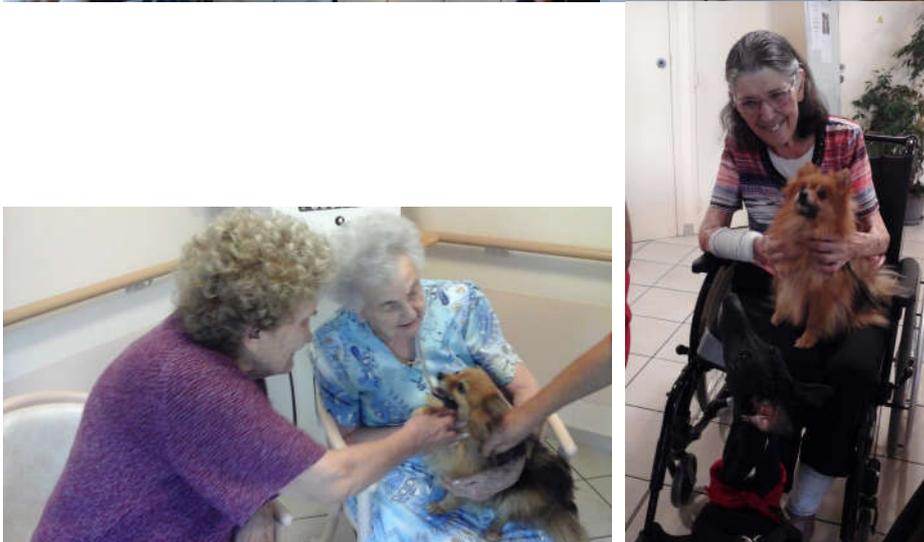


L'ANIMATION AU FIL DU TRIMESTRE SEPTEMBRE

Le 16 septembre, nous recevons les chiens visiteurs avides des caresses que nos résidents leur distribuait.

La zoothérapie n'est pas une médecine, en revanche, son grand principe repose sur le fait que la relation humain-animal contribue largement à l'amélioration de la santé physique ou psychologique d'une personne.

« On a toujours besoin d'un plus petit que soi ! »



LES ANNIVERSAIRES DE SEPTEMBRE

Dans notre établissement, nous fêtons les anniversaires des résidents natifs du mois en cours le dernier mardi de chaque mois.

Ainsi...Roulements de tambour...

Le 29 septembre nous célébrions les anniversaires de :

Mme CHAUDANSON Claude

Mme ISSARTEL Solange

Mme BLACHERE Jacqueline

Mme CHABANIS Julienne

Mme JOURDAIN Henriette

Mme PASCAL Léa

Mr BEGDOUCHE Djamal

Mr LECONTE Pierre

Mme DURAND Paulette (1^{er} Etage)



Après les traditionnels chants d'anniversaires et les jeux proposés par les animatrices, les résidents se régalerent du gâteau poire et chocolat élaboré par nos cuisiniers et en réclamèrent à l'unisson une seconde part : Qui oserait prétendre que la gourmandise est un vilain défaut ? L'après-midi se déroulait dans une ambiance festive et conviviale.

HOMMAGES

Nous rendons hommage aux résidents nous ayant quittés :

- Mr ALLEMAND Calixte-Jacques
- Mme CELLE Irène
- Mme DE CAMARET Nicole
- Mme PASCAL Léa
- Mme PEYRARD Madeleine
- Mme RIGORD Marthe
- Mme ROCHE Marie-Louise

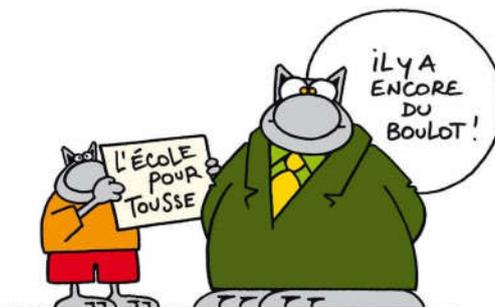
ÉPILOGUE

Voilà, l'été s'est donc terminé en beauté dans notre établissement. Pendant que nous profitons de la climatisation, et des animations, dehors cela ressemblait à peu près à ça ...



(Comme quoi, nous n'avons pas raté grand-chose !)

Mais déjà l'automne pointe le bout de son nez et la rentrée scolaire n'est plus qu'un souvenir :



Nous vous donnons rendez-vous en décembre pour un nouveau tour d'horizon. Prenez soin de Vous !