

TOUR D'HORIZON

LA GAZETTE TRIMESTRIELLE DE LA RÉSIDENCE EHPAD SAINTE MONIQUE



« Le Bonheur n'est pas dans la recherche de la perfection mais dans la tolérance de l'imperfection »

N°16 : Printemps 2021

SOMMAIRE :

- Le mot de la Direction
- Les activités permanentes
- Bienvenue !
- Avril
- La parole est aux résidents...
- Les anniversaires du mois d'avril
- Mai
- Un peu de poésie
- Les anniversaires du mois de mai
- Juin
- Hommages
- Épilogue

LE MOT DE LA DIRECTION

Nous avons vécu un printemps avidement attendu et dignement célébré tant par l'enthousiasme de l'équipe pluridisciplinaire que par sa richesse en évènements !

Le plaisir des retrouvailles de nos résidents et de leurs familles dans des conditions plus détendues était tangible et nous incitait à regarder à nouveau de l'avant.

Nous n'oublierons cependant pas les gestes barrières afin de préserver la santé de nos aînés !

Face au nouveau variant nous ferons face et demeurerons déterminés.

Nous déploierons des trésors d'imagination afin de maintenir la vie sociale de nos résidents enfin retrouvée en leur proposant des animations à la hauteur de leurs espérances et ferons en sorte qu'ils apprécient la saison à venir.

En espérant l'éradication de l'épidémie et un retour à une vie normale, je vous souhaite à toutes et à tous une excellente lecture de votre journal et vous souhaite un très bel été 2021 !



PLANNING D'ANIMATION

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10H à 11H.	LECTURE DU JOURNAL avec B., J. ou L. en Salle d'Animation RDC.						MESSE à la Chapelle
13H à 14h.	ATELIERS DIVERS Manucure, balade extérieure, mots fléchés, écoute avec Laëtitia						
14H30 à 15H.	PREPARATION DE LA SALLE D'ACTIVITE ET ACCUEIL DES RESIDENTS (Animatrices)						
15H à 16H	RDC : Gymnastique avec J. 2nd : Ateliers divers (fables, chansons etc...) avec B. Lieu de Vie des Résidents : Atelier Mémoire avec L.	RDC : Epluchage avec L./J. 1er : Peinture ou Poterie (1/2) avec J. Lieu de Vie des Résidents : Atelier Mémoire (1/2) avec L.	RDC : Tricot avec J. Chapelle : Lecture de roman avec B.	RDC : Gym 1er : Peinture avec J. 2nd : Atelier détente et massage avec L.	RDC : Jeux de Mots avec L. 2nd : Ateliers divers (jeux, chansons etc...) avec B.	RDC : Représentation cinéma-tographique (Animatrice)	RDC : Jeux divers
16H à 16H45	GOÛTER						
16H45 à 17H30	RDC : Ateliers Divers (MOTS FLECHES, MEMORIE, LECTURE, QUIZ, CHANT, PROMENADE) avec les animatrices						



- Premier lundi du mois : Sortie achat au centre Leclerc (Animatrice).
- Tous les Mardis midi : Repas partagé avec L.
- Dernier mardi du mois : Célébration des Anniversaires du Mois en cours.
- Séance de réflexologie tout au long de la journée, en individuel dans les chambres des résidents.

BIENVENUE !

- Mme JUDE Ida
- Mme FAVIER Renée
- M. DOURS Michel
- Mme TEYSSIER Geneviève
- Mme IMBERT Renée
- Mme PALY Yvonne
- Mme AULAGNER Bernadette
- M. COUDENE Pierre
- Mme LANTUS Paulette
- Mme CHAL Laurence
- Mme BERDAGUER Jeanine
- Mme CHABROULIN Yvonne
- Mme DOURS Marie-Rose

AVRIL

Avant le changement de calendrier opéré sous Charles IX, c'est avec l'arrivée du printemps, symbole de renaissance, que l'on célébrait le nouvel an et que l'on s'échangeait des cadeaux. Avec le temps, ces offrandes se sont transformées en cadeaux « pour rire », en blagues et stratagèmes pour piéger ses proches... Ainsi, le 1^{er} Avril, nos résidents médusés découvriraient le communiqué suivant dans la presse :

« L'Agence Spatiale Européenne ESA lance une campagne de recrutement pour devenir astronaute ! »

Ses critères d'embauche :

- *Fournir son propre casque*
- *Savoir décompter à partir de 10 dans au moins 3 langues et...*
- *Réussir la crème brûlée*

Un magazine culturel avait, quant à lui, annoncé que *« trois dauphins avaient été aperçus dans le Rhône... »*

L'origine du traditionnel poisson d'avril correspondrait avec l'interdiction de la pêche sauvage en France. En effet, pendant la période de reproduction, les pêcheurs se voyaient épingler un hareng mort dans le dos, remplacé par la suite par un poisson en papier (l'odeur pestilentielle en moins quoi !)



« C'est la meilleure ! » :

Le 05 avril, facétie oblige, nous faisons semblant d'avoir omis de vous distribuer les traditionnels chocolats de Pâques, mais (gros flop...) cela ne fit rire personne ! Du coup nous vous en offrions deux fois plus afin que vous mettiez les bouchées doubles.



Non, franchement : l'humour c'est mieux quand c'est drôle !

« On n'a pas tous les jours 100 ans ! »

Le 06 avril, date à marquer d'une pierre blanche, nous célébrions le centenaire de Monsieur Riffaud qui, en gentleman, ouvrait le bal au bras de Madame. L'accordéon les emportait au temps de leur jeunesse. Le champagne pétillait et le charme opérait.

Entouré par sa famille et l'équipe pluridisciplinaire, il recevait cadeaux, fleurs et éloges en distribuant ses sourires émus derrière un somptueux bouquet de cent roses blanches.



Le gâteau spécialement conçu par nos cuisiniers faisait grande impression et le temps suspendait son vol le temps de cette journée si particulière...



Une petite caresse est toujours bienvenue !

Le 07 avril Star, Sublime et Indiana, nos chers chiens visiteurs préférés venaient frétiller de la queue et du museau pour le plus grand plaisir de nos résidents.



Carton plein !

Le 13 avril signait le retour du loto tant attendu. Ça tombe bien, le 13 ça porte bonheur et quines et cartons pleins s'enchaînaient !
Chaque lot trouvait ainsi preneur.



LA PAROLE EST AUX RÉSIDENTS

Dans cette tribune dédiée à la parole de nos résidents, que nous affectionnons tout particulièrement, nous leur avons demandé quels étaient leurs souvenirs de baignades :

[Joindre l'utile à l'agréable !](#) (Mme Teyssier)

- « *Lorsque j'étais jeune, contre toute attente, rincer la lessive ne s'avérait pas forcément être une corvée et je me dévouais souvent, surtout aux beaux jours :*

Avec mes copines nous emportions le linge dans un ruisseau limpide et nous en profitons pour nous baigner en même temps ! »

[Côte d'azur un jour, côte d'azur toujours !](#) (Mme Tardy)

- « *Je me souviens qu'avec les filles du lycée de Nice nous partions à la plage tôt dans la saison avant l'arrivée massive des touristes. Nous préférions une plage sableuse plus éloignée à celle trop caillouteuse de Nice. Bien des années plus tard, je suis retournée avec ma petite-fille sur cette même plage. »*

[Comme un poisson dans l'eau, ou plutôt comme un silure dans le Rhône !](#) (Mme Royer)

- « *Lorsque j'étais gosse, mes parents m'emmenaient me baigner au Pouzin, dans le Rhône. A cette époque, l'eau était propre et laissait transparaître le fond de cailloux blancs. »*

Détendus du maillot ! (Mme Blachère)

- « *Dans ma jeunesse, nous tricotions nous-même nos maillots de bain.*

Pour aller à l'eau : Aucun souci !

Mais lorsque nous ressortions nos maillots avaient gagné trois tailles... »

En toute discrétion... (Mme Prat)

- « *Avec ma sœur, nous affectionnions le barrage du Malpas comme lieu de baignade mais nous redoutions que nos parents nous l'interdisent, aussi nous allions acheter nos maillots de bain en cachette... »*



LES ANNIVERSAIRES D'AVRIL

Le 29 avril nous clôturons le mois en célébrant les résidents natifs du mois en rires et chanson. Une fois n'est plus coutume : l'apparition du charriot de dessert faisait saliver l'assemblée devant un délicieux gâteau chocolat et noix de coco.



Un quizz musical venait titiller oreilles et méninges, poèmes primesautiers et jeux de mémoire rythmaient cet après-midi festif.

« **Bon anniversaire !** » à M. RIFFAUD Georges, M. RIVIERE Jacques, Mme BOUCHART Marie-Anne, M. DOURS Michel, Mme CHAMPEL Yvette, M. TISSIER Claudius, Mme TARDY Arlette, Mme FABREGE Simone, M. CAILLAT-GRENIER Maurice, M. BAYLE Jacques, Mme LEYNAUD Maria et Mme JALADE Lucette.

MAI

Du bonheur en clochettes

Afin de célébrer le 1^{er} mai, les tables de l'établissement se paraient de brins de muguet aux effluves enivrantes pour la plus grande joie des résidents et du personnel !

Nous adressons un remerciement particulier à Alain Collomb pour son accompagnement financier lors de cette opération.



Dès le 05 mai, nous assistions au retour de nos visiteurs canins favoris...

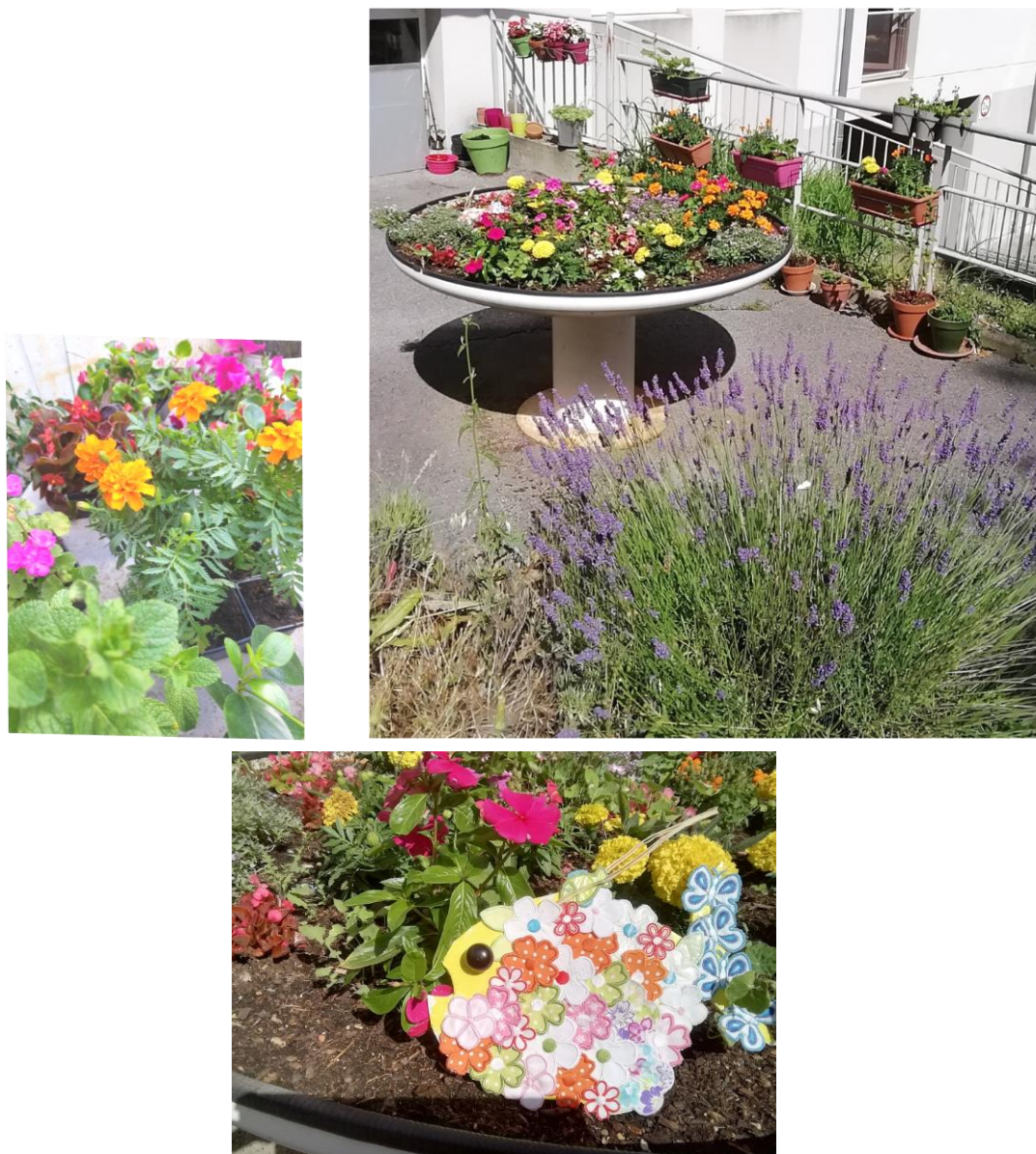


Tout compte fait, celui-là on ne va pas le rendre !

Le 19 du mois, en route vers de nouvelles aventures et de nouveaux achats au *Garden Center* afin de fleurir les corbeilles de l'établissement :



Et, dès le lendemain :
Petite séance de jardinage...pour un superbe résultat !



Grâce aux soins prodigués par nos résidents, le printemps s'installait sur notre terrasse !

Le 27 signalait la reprise de la messe dans notre chapelle avec une émouvante homélie du Père Extra.

UN PEU DE POÉSIE

« Printemps qui vient »

*Printemps qui vient fleurir le temps
arrive un jour sans qu'on le voit venir
Printemps qui vient comme le vent
souffler sur l'hiver et le faire partir
Printemps qui vient renaître à nouveau
nous caresser la peau et nous faire sourire
Printemps qui vient avec la Douceur
accueillir le Soleil qu'on avait oublié
Printemps qui vient nous réchauffer
arroser les jardins, faire jaillir les fleurs
Printemps qui vient nous dire Je t'aime
Afin qu'on puisse tout recommencer*

(Elodie Santos)

LES ANNIVERSAIRES DE MAI

Se célébraient devant un savoureux fraisier !

Comme les anniversaires ne surviennent qu'une fois par an, nous nous évertuons à vous les rendre mémorables.

Or, on peut toujours compter sur Marc Champanhet et sur le plaisir qu'il prodigue à nos résidents. Muni de son indéfectible saxo et accompagné par son ami Michel au chant, il égrena ses notes harmonieuses et l'assistance reprenait chaleureusement en chœur :



« *Joyeux anniversaire !* » à Mme JACOB DE CORDEMOY Fernande, Mme MIOQUE Renée, Mme POUCHET Hélène, Mme CHEMIN Andrée, Mme LANTUS Paulette, Mme VEYLON Suzanne, M. ROUX Robert, Mme DOURS Marie-Rose, Mme TEYSSIER Geneviève, Mme ROUX Jacqueline et Mme DEVILLE Andrée.

JUIN

Le 04 juin notre collègue Romain, aide-soignant, proposait ses lumières pour éclairer nos résidents sur l'utilisation de tablettes informatiques. Sa bienveillance et sa faculté d'adaptation ont permis à nos aînés de se familiariser avec ces outils des temps modernes et d'apprécier cette animation de découverte.



Le 15, « *Tous à vos cartons de loto!* », et nos résidents s'attablaient devant un appétissant clafoutis à la pêche, bien déterminés à décrocher le gros lot. Un après-midi entrecoupé de rires et d'exclamations : « Quine ! »



Le 23 juin « *Faites de la Musique !* »

Après un barbecue aux effluves savoureuses, Mr Vial, sa guitare en bandoulière, venait dispenser gentillesse et chansons populaires.

Nos résidents répondaient avec pertinence à ses questions concernant auteurs et compositeurs des mélodies qu'il avait sélectionnées pour eux.

Les résidents et le personnel présent reprenaient ses hits à pleine voix et la salle résonnait de nos rires et nos chants.



HOMMAGES

- Mme DONNADIEU Jacqueline
- Mme MARTIN Thérèse
- M. COUDENE Pierre

EPILOGUE

Les travaux concernant l'extension de notre établissement avancent à grands pas et nous espérons investir ces lieux dès le mois d'Octobre.

Par ailleurs, dans le cadre d'un travail autour des vecteurs de communication de notre établissement, un photographe professionnel est intervenu dans nos murs dans le courant du mois de JUIN. Une partie de son travail permettra, par exemple, à notre structure de disposer d'un nouveau site internet dans les prochaines semaines.



RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE